

# 10 anbefalinger til kommunerne

Børn og unge er ikke problemet.  
De *viser* problemet.



Inspirationer fra Metalog

Jørn Nielsen, aut. psykolog, Ph.d.

Søren Hertz, børne- og ungdomspsykiater

**metalog**  
PSYKOLOGISKE PSYKIATRISKE PERSPEKTIVER

## Historien bag denne pjece – første akt:

**”Vi kender endnu ikke til alle årsagerne til denne udvikling, men vi ved, at det er helt afgørende, at der sættes tidligt ind med en effektiv indsats.”**

**”Årsagerne til stigningen er komplekse, og det kan være en kombination af både strukturelle, biologiske, psykologiske og sociale forhold, der gør, at et barn eller ungt menneske udvikler en psykisk lidelse, ligesom det kan afspejle ændret faglig, sociokulturel eller politisk praksis.”**

**(Sundhedsstyrelsen, 2020, s. 108)**

**Historien bag denne pjece – anden akt:**

**Vi startede med en overskrift til konferencen ...**

**Vi blandede os: Dette er ikke en psykiatriplan**

**Vi må have en drøftelse af, hvordan vi forstår  
symptomer**

**Andre fagpersoner har i det sidste års tid talt  
om systemsvigt, når der går for lang tid, før  
børn og unge får mulighed for at blive udredt.**

**Vi fremhæver risikoen for et større systemsvigt,  
hvis børn og unge alene beskrives og behandles  
ud fra et individualiseret udgangspunkt.**

**En social- og udviklingsorienteret tilgang,  
der rækker ud over traditionelle discipliner.**

**Børn og unge *er* ikke problemet.  
De *viser* problemet:**

**Hvad er symptomerne svar på?  
Hvorfor er det, børnene viser,  
blevet det tilsyneladende bedste?  
Ansvarlige i forhold til hvad/hvem?  
Hvad holder billede i live?**

**Hvad er den indre mening i dette?**

**Hvad inviterer disse børn og unge  
deres omgivelserne ind i?  
Børn og unge som hjælpsomme ...**

**Hvad er de i gang med at lære os?  
Hvordan kan vi deltage, så der  
kan opstå afgørende nyt?**

**Patrick 15 år enebarn  
Mobning i en årrække  
Forældrefmagt og støtte  
Selvmordstanker, symptomer  
forstået som dissociering ...**

**Forsøget på at løse problemet  
skabte større afhængighed –  
en dreng med antenner ude ...**

**Ramt og pårørende til:  
hvad skal alle lære?**

**Supervision om pige 5. klasse  
Specialklasse autisme**

**Trækker sig, fravær, måske  
på vej i solisttilbud.**

**Flere i gruppen også  
voldsomme, udadreagerende.**

**Svært forældresamarbejde.**

**Oplevelser af afmagt  
og fastlåshed.**

**Dette er ikke godt for nogen:  
forslag om "ny start for alle"**

## Indsatser på tværs

### Multisocialisering

De nødvendige forbindelser  
Fra flere arenaer til nye forståelser  
Netværksmøder: risikoen for  
det begrænsede fokus  
"Get out of..."

Fra udveksling af informationer  
til fælles ejerskab  
Nogen, der vil og kan "bøvlet"  
De nødvendige alliancer  
Styrkelse af deltagelsesmuligheder

Pædagogiske arenaers status  
Hvem er omsorgspersoner?

Nødvendig håndtering af afmagt  
Transforming emotions

## Behovet for afgørende nyt:

Selv de mest specialiserede indsatser må foregå med inspiration fra den almene udvikling og med viden om udviklingsfremmende miljøer.

Mange forældres og professionelles oplevelser af at komme til kort og for langt fra hinanden har ført til et årelangt fokus på børns og unges særlige behov.

Metaundersøgelser for at kunne skabe alliancer, der kan udvikle sig attraktivt for alle.

Risikoen for at være for pæne og forsigtige ...  
Starte "stort" ... tæt på ... meta- til det hele.  
Et transkontekstuelte perspektiv

Børn og unge viser os, om det, der sker,  
repræsenterer afgørende nyt.



**Lederskab af processer  
Ressourcepersoner som  
eksperter i kompleksitet**

**Mandat og position  
- i det socialpolitiske landskab**

**Vores muligheder,  
ansættelsesforhold  
og loyaliteter**

**”Vi ved måske mere om verden, men  
mindre om hinanden” (Christie, 2009)  
De nære data**

**Indsatser er både  
faglige, politiske –  
og i sidste ende etiske**

**Vi ved så meget:**

**Hvilken form for viden  
gør vi foretrukken?**

**Hvordan kommer vi fra  
"viden" til "bør"?  
Hvordan får vi vores  
viden på arbejde?**

**Fra bekymring til  
nødvendighed  
Foretrukne værdier**

**Invitation til**

**6. Metalog  
konference**

**i Slagelse**

**29. August  
2023**

